



香港中文大學 崇基學院

CHUNG CHI COLLEGE
THE CHINESE UNIVERSITY OF HONG KONG



崇基通識科目 GECC 3130 學問與遊歷 靈性修為：走進思考人生之旅 2023/24 下學期

“Spirituality is about developing a more authentic identity, which is about meaning making and a sense of wholeness, healing, and the interconnectedness of all things.

Spirituality is about an individual’s journey toward wholeness.”

Derise E. Tolliver and Elizabeth J. Tisdell (2006)

課程簡介及目標

本課程步武崇基創校先賢提倡之人生哲學課，通過哲學、宗教、心靈及文化四個範疇的學習體驗，結合大師講課及實地考察，旨在傳統與展望、本質與理想、處境與困惑、生活與風紀、抱負與命運之間，增進知識、激發思想、尋求解答，在驚喜交集中走進思考人生之旅，一起探索真、善、美。

暫定課程安排

日期	時間	內容
2/1/2024	上午	課程簡介及經典研讀(1) 哲學 陳家富教授 香港中文大學崇基學院神學院客席助理教授 大師講課 (1) 哲學中的靈性 鄭宗義教授 香港中文大學哲學系教授
	下午	體驗式學習(1) 非暴力溝通 池衍昌先生
3/1/2024	上午	經典研讀(2) 心靈 陳家富教授 香港中文大學崇基學院神學院客席助理教授 大師講課 (2) 宗教與靈性 關瑞文教授 香港中文大學崇基學院神學院副院長
	下午	體驗式學習(2) 慈山寺 山林療癒導師
4/1/2024	上午	經典研讀 (3) 宗教 陳家富教授 香港中文大學崇基學院神學院客席助理教授 大師講課 (3) 心靈與靈性 關俊棠神父 香港中文大學教育學院 教育行政與政策學系名譽專業顧問
	下午	體驗式學習(3) 聖母無原罪主教座堂 陳志明神父
5/1/2024	上午	經典研讀 (4) 文化 陳家富教授 香港中文大學崇基學院神學院客席助理教授 大師講課 (4) 在音樂創作中與靈性相遇 陳偉光教授 香港中文大學音樂系榮休教授
	下午	體驗式學習(4) M+視覺藝術博物館 韓曼博士
下學期		學生諮詢 (三次) 專題滙報 (一天) 完成及提交書面報告及其他習作



香港中文大學 崇基學院

CHUNG CHI COLLEGE
THE CHINESE UNIVERSITY OF HONG KONG



課程導師

陳家富教授

香港中文大學崇基學院神學院客席助理教授

語言

廣東話

收生數目

28 人

報讀資格

- 第三修業年或以上（修業期為四年或以上之學生）
- 第二修業年或以上（修業期為三年之學生）
- 沒有年級限制（修業期為兩年之學生）

報名連結

同學請到下列網址報名。

<https://cloud.itsc.cuhk.edu.hk/webform/view.php?id=13677370%22>

申請方法

同學報名時須提交短文簡述參與課程及考察的原因和期望，以作遴選之用。

- 每名參與同學須繳交 **考察費用港幣 \$200**，包括實地考察及部份交通費。
- 另亦須繳交 **按金港幣 \$500**，按時完成考察團要求兼表現滿意的同學，可獲退還全額按金。
- 凡退出之同學其已繳之費用及按金將被沒收。

截止報名日期

2023 年11月12日（日）23:59

- 遴選結果通知：11 月14 日（二）
- 獲選同學繳交費用限期：11 月15 日（三）
- 候補入選結果通知：11 月16 日（四）
- 候補入選同學繳交費用限期：11 月17 日（五）
- 辦公室會為入選及完成繳交費用的同學辦理科目註冊

查詢：

崇基通識教育辦公室一余先生

電話：3943 9698 | 電郵：kelvinyu@cuhk.edu.hk