



崇基通識科目  
GECC 3130 學問與遊歷  
靈性修為：走進思考人生之旅  
2023/24 下學期

*“Spirituality is about developing a more authentic identity, which is about meaning making and a sense of wholeness, healing, and the interconnectedness of all things. Spirituality is about an individual’s journey toward wholeness.”*

Derise E. Tolliver and Elizabeth J. Tisdell (2006)

**課程簡介及目標**

本課程步武崇基創校先賢提倡之人生哲學課，通過哲學、宗教、心靈及文化四個範疇的學習體驗，結合大師講課及實地考察，旨在傳統與展望、本質與理想、處境與困惑、生活與風紀、抱負與命運之間，增進知識、激發思想、尋求解答，在驚喜交集中走進思考人生之旅，一起探索真、善、美。

**課程安排**

日期	時間	上課地點	內容
1月2日 星期二	09:30–11:15	利黃瑤璧樓 ELB_306	課程簡介及經典研讀 (1) 哲學 陳家富教授   香港中文大學崇基學院神學院客席助理教授
	11:30–13:00	利黃瑤璧樓 ELB_306	大師講課 (1) 哲學中的靈性 鄭宗義教授   中大哲學系教授、哲學系文學碩士課程主任
	13:00–14:30		自行午膳
	14:30–17:30	龐萬倫學生中心 PSC_303	體驗式學習 (1) 池衍昌先生   非暴力溝通導師
1月3日 星期三	09:30–11:15	利黃瑤璧樓 ELB_306	經典研讀 (2) 心靈 陳家富教授   香港中文大學崇基學院神學院客席助理教授
	11:30–13:00	利黃瑤璧樓 ELB_306	大師講課 (2) 宗教與靈性 關瑞文教授   中大崇基神學院副院長
	13:00–14:30		自行午膳
	14:30–15:00		乘坐旅遊巴前往 M+視覺藝術博物館 (集合地點：大學火車站)
	15:00–17:00		體驗式學習 (2) M+視覺藝術博物館 韓曼博士   中大建築學院講師
1月4日 星期四	09:30–11:15	利黃瑤璧樓 ELB_306	經典研讀 (3) 宗教 陳家富教授   香港中文大學崇基學院神學院客席助理教授
	11:30–13:00	利黃瑤璧樓 ELB_306	大師講課 (3) 心靈與靈性 關俊棠神父   天主教香港教區資深神師、中大教育學院 教育行政與政策學系名譽專業顧問
	13:00–14:30		自行午膳
	14:30–15:00		乘坐旅遊巴前往聖母無原罪主教座堂 (集合地點：大學火車站)



香港中文大學  
崇基學院

CHUNG CHI COLLEGE  
THE CHINESE UNIVERSITY OF HONG KONG



	15:00–17:00		體驗式學習(3)：聖母無原罪主教座堂 陳志明神父   聖母無原罪主教座堂主任司鐸
1月5日 星期五	09:30–10:45	利黃瑤璧樓 ELB_306	經典研讀(4) 文化 陳家富教授   香港中文大學崇基學院神學院客席助理教授
	11:00–12:30	許讓成樓 HYS_LG04	大師講課(4) 在音樂創作中與靈性相遇 陳偉光教授   中大音樂系榮休教授、崇基學院前院長
	12:30–13:45		自行午膳
	13:45–14:15		乘坐旅遊巴前往慈山寺 (集合地點：大學火車站)
	14:15–17:00		體驗式學習(4) 慈山寺
	17:00–17:30		乘坐旅遊巴返回大學火車站

### 學習日程

日期	內容	地點
1月10日	繳交專題方向(下午 11:59)	
1月13日	第一次諮詢	利黃瑤璧樓 ELB_304
1月30日	繳交中期報告及專題報告初稿(下午 11:59)	
2月3日	第二次諮詢	利黃瑤璧樓 ELB_304
2月27日	繳交專題報告二稿(下午 11:59)	
3月2日	第三次諮詢	利黃瑤璧樓 ELB_304
3月16日	繳交小組匯報大綱及相關資料(下午 11:59)	
3月23日	週六小組匯報(上午 9:30-下午 5:30)	許讓成樓 HYS_G06
4月22日	繳交專題報告及課業(下午 11:59)	

### 課程導師

陳家富教授  
中大崇基學院神學院客席助理教授

### 查詢：

崇基通識教育辦公室—余先生  
電話：3943 9698 | 電郵：[kelvinyu@cuhk.edu.hk](mailto:kelvinyu@cuhk.edu.hk)